



Zikna groeit!!!!

We zijn inmiddels een half jaar verder. Zikna is echt van start gegaan. Wat is er ondertussen gebeurd, zult u vragen?

Wij hebben een groeiende groep van mensen met wie wij spreken en in contact zijn. Deze mensen hebben een levensverhaal. Een verhaal wat soms mooi afgerond is, maar waar ook kleine en grote gaten in kunnen zitten. De kleinere gaten kan Zikna opvullen. Is het gat wat groter, dan zorgen we ervoor dat dat in samenspraak met anderen geschiedt. Er staan een paar plannen op stapel om sneller met grotere groepen mensen in contact te komen.

Zikna heeft een aantal vrijwilligers, een tweetal daarvan komt in dit nummer aan het woord. In een volgend nummer hopen wij anderen aan u voor te stellen. Wij hebben een inspirerende bijeenkomst gehad met onze vrijwilligers en daar gesproken over de toekomst van Zikna. Een volgende bijeenkomst is reeds gepland.

Wij hebben in de afgelopen maanden twee evenementen gehad. Op 5 juni vond de lancering van Zikna plaats tijdens een High tea. Hier kwamen ruim 50 bezoekers op af. Naast een toespraak door Zikna bestuurder Coen Abram en een introductie door onze pastoraal werker kon men ook genieten van Klezmer muziek door het Farkas duo en chazanoet van Cantor David Nain uit Almere. Een volgend hoogtepunt was op 12 september. In studio 7 in Amsterdam West vond een pre Rosj Hasjana (Joods Nieuwjaar) bijeenkomst plaats. Het duo Katz en Schwarz trakteerde de bezoekers op liedjes, verhalen en ideeën over de mooie joodse maand Tisjri.



Duo Katz-Schwarz



David Nain

Wij werken ook aan ons comité van aanbeveling. Dat vordert. We hebben een bekende persoonlijkheid uit de Nederlandse politiek bereid gevonden in dit comité zitting te nemen. We hebben elkaar echter nog niet ontmoet, daarom is het nog iets te vroeg om zijn naam te publiceren. Naast deze persoon hebben we ook een aantal andere personen bereid gevonden tot dit comité toe te treden.

Tevens hebben we een nieuwe partner gevonden in de stichting Okay reizen. Samen gaan we een reis plannen voor ouderen voor wie het problematisch is alleen te reizen. De reis heeft als doel Israël binnen het bereik van deze ouderen te houden. Dit doen we doordat begeleiders meegaan. Deze zijn gedeeltelijk professioneel, gedeeltelijk vrijwilliger. Daarnaast is er ook een pastoraal aspekt aan deze reis. In Israël staat men als op geen andere plek, oog in oog met het eigen verleden en de eigen waarden. Kortom een plek voor een heel goed pastoraal gesprek.

Heel veel plannen, heel veel ideeën.
Moge Hasjem zijn zegen hieraan geven. Amen

Sjana Towa, Shmuel Katz,
pastoraal werker stichting Zikna

Als mensen langdurig ziek worden komt er veel op hen af. Zij moeten hun ziekte verwerken, de dokter begrijpen en een behandeling ondergaan.

Zelfs de meest simpele behandeling, het slikken van een medicijn, kan een opgave zijn. Veel medicijnen worden vergeten, verkeerd geslikt of op een verkeerd moment ingenomen. Daarmee wordt het resultaat van een behandeling minder. De taal van doktoren begrijpen, kan een hele opgave zijn. Veel simpele begrippen kunnen ingewikkeld uitgelegd worden. Soms is er voor één aandoening een veelvoud aan namen, die allemaal op het zelfde neerkomen, maar de patiënt in verwarring brengen. Het verwerken van een ziekte blijft daarom vaak achterwege, de patiënt is al bezet.

Mensen komen daardoor niet altijd toe aan de betekenis, die zij kunnen geven aan de ziekte die hen trof. Wat heeft het voor een gevolg op hun persoonlijke leven? Hoe verandert het hun relaties, de band met hun echtgenoot/echtgenote of hun kinderen? Hoe verandert het hun zelfbeeld?

Dokters willen ideale patiënten, die hen direct begrijpen en gewoon doen wat zij zeggen. Maar de meest boeiende patiënten zijn zij die hun ziekte een duidelijke plaats weten te geven. Werken aan genezing betekent voor hen méér dan alleen gezond worden. Patiënt zijn is voor hen de

kans op een persoonlijke groei. Voor hun omgeving en ook voor het medische personeel is het een aangename verrassing een dergelijke persoonlijke groei te zien. Het geeft ook het medisch werk meer betekenis, een extra dimensie.



Juist een pastorale medewerker kan voor de zingeving van een ziekte bij uitstek als een katalysator werken. Hij kan het proces van zingeving op gang helpen en aansturen. Alleen al door de simpele vraag; Hoe gaat het met u? In zijn gesprekken kan hij helpen het groeiproces gaande te houden: Door het stellen van steeds andere vragen op het juiste moment. Mensen kunnen door die vragen tot nadenken gebracht worden, leren zichzelf terug te vinden, en een zekere afstand leren nemen van de ziekte. De ziekte heeft hen niet alleen maar te pakken, zij hebben de ziekte ook bij de kladden. Ondanks de ziekte blijven zij zichzelf; niet dezelfde persoon die zij daarvoor waren, maar herkenbaar zichzelf.

Een Joodse pastorale medewerker zal zieken helpen de betekenis van Hasjem, G-d te kunnen vatten, het groeipotentieel te benutten en ook in ziekte en pijn, op een passende manier a "mensch" te blijven.

*Dr. J.P. (Ko) van Wouwe, kinderarts EAA
Bestuurslid Zikna*

Interview

Frits Koetsier



1. Je bent al heel lang vrijwilliger in joods Nederland, wanneer en waarmee ben je begonnen?

Veertig jaar geleden als student psychologie in de zomermaanden in de Sinai in Amersfoort. Ik kon niet bevroeden dat ik daar later nog zou gaan werken. Ik heb toen meegelopen in de verpleging. Dat was niet iets wat echt aansloot op mijn opleiding. Ik voelde mij gewoon geroepen om daar te gaan werken. Ik heb heel lang een baan gehad in Beth Shalom en daarna een baan in de Sinai. In die tijd was ik daarnaast ook vrijwilliger in Beth Shalom. Ik maakte daar kiddoesj op vrijdagavond. Momenteel ben ik vrijwilliger in de afdeling van Sinai die is overgegaan naar het OTT. Ik heb gezien wat voor een geweldige bijdrage vrijwilligers kunnen betekenen voor de bewoners. Ik denk hierbij aan bezoeken, wandelen, helpen met activiteiten etc.

2. Kun je ons vertellen wat dit jou persoonlijk nu eigenlijk geeft?

Het geeft gezelligheid, je kunt andere mensen wat brengen. Maar ook bij verstandelijk gehandicapten is het een heerlijke ervaring om mee naar sjoel te gaan. Daar heb je geen joodse kennis voor nodig. Je geeft mensen ook het gevoel dat ze onder mensen zijn.

3. Wat vond je van de eerste vrijwilligersbijeenkomst van Zikna?

De sfeer was goed. Ik zou graag Zikna met raad en daad bijstaan - vanuit mijn jarenlange ervaring in het werken met joodse ouderen in Nederland - in het halen van de gestelde doelen. Daarbij voel ik wel dat ik momenteel al zeer veel werk doe als vrijwilliger binnen zorgend Joods Nederland en dat ik die mensen uiteraard wil blijven helpen en aan mijn verbondenheid met hen gestalte wil blijven geven.



Vervolg interview Frits Koetser

4. Denk je dat een speciaal opgeleide joodse pastoraal werker veel kan betekenen in joods Nederland?

De opleiding is een goed initiatief want hierdoor worden mensen opgeleid die dit vanuit het midden van Joods Nederland kunnen oppakken. Iemand die een netwerker is en inhoudelijk wat te bieden heeft, kan dan al naar gelang de joodse behoefte en insteek veel betekenen. Hij kan dan ook een brugfunctie vervullen en mensen stimuleren in hun eigen groei en bovenal een luisterend oor bieden.

5. Heb je een boodschap voor Zikna?

in de doelgroep van Zikna zijn mensen die niet alleen de zorg consumeren maar deze ook kunnen aanbieden,

mits ze voldoende gezond zijn. Daardoor kun je anderen en daardoor ook jezelf weer blij maken. Je kunt in je eigen tempo je band met de joodse gemeenschap uitdiepen en versterken. Dit is misschien niet voor iedereen weggelegd maar zij die dat kunnen, kunnen geweldige dingen bereiken. Ik hoop tevens van harte dat Zikna de gestelde doelgroep op een geslaagde manier zal weten bereiken. Dat kan het beste op een hele informele manier en op een wijze dat de mensen niet het gevoel krijgen dat er iets "joodsigs" moet.

Frits Koetser

Vrijwilliger Stichting Zikna

Wat is Zikna?

- Is van start gegaan, de plek van de eerste bijeenkomst was de Gerard Dousjoel.
- Zikna betekent letterlijk vanuit het Hebreeuws (ouderdom) maar ouderdom is ook tevens kennis ervaring en daardoor een rijkdom.
- Zikna staat voor de helpende hand, voor aandacht, ondersteuning en een luisterend oor, support m.b.t. allerlei vragen in het Joodse dagelijks leven.
- Zikna wil daarbij gebruik maken van de betrokken professionals zoals een computer deskundige, psychotherapeut, voorzitter, penningmeester, vrijwilligers, en de pastoraal geschoolde Rabbijn.
- Zikna een keuze, ruime mogelijkheden en diversiteiten, wil en zin.
- Voor jong, vrij, vroom, man, vrouw, kind, tiener en 80 plusser wil Zikna zich waar maken.
- Van een persoonlijk gesprek, tot raad en advies bij allerlei uiteenlopende Joodse zaken.
- Zikna staat stil bij uw verleden, uw dagelijks heden, uw nieuwe toekomst.
- Zikna ziet u als waardevol "mensch"
- Zikna biedt een luisterend oor, aandacht en heeft Nesjomme voor uw wens.
- Zikna een open deur, komt u bij ons naar binnen voel u vrij.
- Zikna u hoort er van en u hoort erbij.

Adrienne Garber,

Vrijwilligster Stichting Zikna.





Colofon:

Zikna is een stichting met KvK nr 50191098. Zikna is een ANBI
Ons adres is:

Neerkanne 28 - 1082BH Amsterdam
tel 06-18679934 - fax 020-4042316
shmuelskatz@gmail.com
www.zikna.nl



Onze hartelijke dank,
C. Abram
Penningmeester Zikna

Zikna geeft twee tot drie keer per jaar de Ziknaton uit.
Donateurs ontvangen het blad automatisch per (e)mail.

U kunt zich aanmelden als donateur door

- 1 zich op de website aan te melden als donateur
- 2 het strookje in te vullen en op te sturen Zikna per post of per email



Aanmeldingsstrookje

Naam

Adres

Postcode..... Woonplaats.....

Email adres.....

Telefoon.....

Hierbij meld ik me aan als donateur van Zikna,
en machtig ik de stichting Zikna om per maand kwartaal

<input type="checkbox"/> 5 euro	<input type="checkbox"/> 25 euro
<input type="checkbox"/> 10 euro	<input type="checkbox"/> 50 euro
<input type="checkbox"/> 18 euro	<input type="checkbox"/> 100 euro

Gelieve aan te kruisen wat van toepassing is.

over te maken op rekening **43 02 96 002 t.n.v Zikna.**

Ik heb geen email dus ik ontvang de nieuwsbrief gaarne per post.*

(*indien van toepassing graag aankruisen en opsturen)

Automatische machtiging

Hierbij machtig ik de stichting Zikna om op 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktobereuro af te schrijven van mijn rekening.....t.n.v.te.....

en over te boeken naar **rekening 43 02 96 002 t.n.v. Zikna.**

(Plaats)..... (datum).....

Handtekening:.....