



ZIKNATON

1E JAARGANG, 1E NUMMER

ZIKNA BODE: 1E JAARGANG, 1E NUMMER

Hoera, veel geluk mazal tov het is zover. Op 1 februari gaat de stichting Zikna nu echt van start. Na een periode van voorbereiding van ruim een half jaar is gaan wij nu echt beginnen.

Wat gaan we doen?

Als eerste beginnen wij met gewoon "pastoraal werk". Dat klinkt misschien een beetje saai, maar het is het zeker niet. Het gaat om contacten, om het hebben van een luisterend oor, om het geven van steun en ook om het geven van een stukje van jezelf. In de komende maanden gaan we onze activiteiten verder uitbouwen. Hierover zullen we u verder berichten. Wij hopen in het centrum van Amsterdam een serie bijeenkomsten te gaan organiseren waarbij u onder het genot van een hapje en een drankje kunt luisteren en kunt praten over een interessant en boeiend joods thema.

Daarnaast moeten we doorgaan met het bouwen aan een economische basis. Naast het aanschrijven van subsidiegevers zijn we bezig een donateursbestand op te bouwen. Deze donateurs krijgen vier keer per jaar de nieuwsbrief met nieuws en achtergonden over zikna en de joodse zorg.

In deze regels willen wij u ook iets vertellen over joodse zorg. Eens stond in Jerusalem de tempel. De verwoesting van de tweede tempel raakte iedereen.

De grote geleerde Rabbi Jochanan ben Zakkai besloot dat er iets gedaan moest worden. Hij besefte hoezeer de mensen op de hoogtijdagen zoals Rosj Hasjana (Nieuwjaar) en Soekot (loofhuttenfeest) de tempel zouden missen. Ze zouden een knagend gevoel hebben in hun ziel. Daarom zorgde hij ervoor dat in de ceremonies van die dagen iets werd opgenomen wat die band zou laten voelen. Hij stond daar bekend om, als hij over de markt liep dan groette hij iedereen die hij tegenkwam. Hij kende als geen ander de kracht van een eenvoudige groet.

Het jodendom zit daar heel vol mee. Het mooiste voorbeeld is wel op zaterdagavond bij het uitgaan vande sjabbat. We ruiken dan aan de "besamim" de fijne specerijen. Die geur is iets spiritueels. Deze geur neemt het spirituele gemis weg wat ontstaat als de sjabbat vertrekt als het donker wordt. Zo begint dus ook de joodse week dus met de opdracht om hen die op zingevingsgebied een leegte voelen te gaan helpen. Zikna gaat heel veel "besamim" aanreiken. Helpt u ons dit op te pakken?



Rabbi S. Katz

DE HANDEN INEEN VOOR STICHTING ZIKNA

David Simon, voorzitter

Onlangs is in Amsterdam de Stichting ZIKNA opgericht.

De Stichting heeft een tweeledig doel en zet zich in voor Joodse ouderen en wil het mogelijk maken dat Joodse ouderen en dan speciaal zij die een 2e WO verleden hebben (ook de 2e generatie) niet het kind van de rekening worden van de bezuinigingswoede die helaas is neergedaald over de Nederlandse zorgsector en dus ook de Joodse.

Daarnaast gaat de Stichting Zikna zich inzetten voor chronisch zieke joodse kinderen en hun families. Het betreft hier families met kinderen met

complexe problemen. In beide gevallen beheerst de problematiek vaak het hele gezinsleven.

De ouders proberen zich staande te houden in de hectische maatschappij van 2011 en daarnaast doen zij pogingen om hun probleemkind te verzorgen en geven vervolgens het restje aandacht aan de eventuele andere kinderen en/of aan zichzelf.

Wij voelen dat wij hier de helpende hand kunnen bieden. Om het werk van Zikna mogelijk te maken is geld nodig en dat is voor een beginnende Stichting als de onze de eerste prioriteit.

Met drempelloze activiteiten, waar dan ook, willen



wij graag mensen binden, betrekken en dan hulp bieden daar waar nodig.

Vele vrijwilligers zijn binnen Joods Nederland actief en dat is een goede zaak en moeten we ook zo houden.

Als je in de “Dikke van Dale” het woord vrijwilliger opzoekt staat er vreemd genoeg weinig over zo een belangrijke bezigheid vermeld;

“Uit vrije beweging iets doen/zonder bezoldiging zich verdienstelijk maken”

In een “oude Wolters” staat; “het doen van goede werken om niet”

Het Jodendom daarentegen zegt heel veel over vrijwilligerswerk.

De grote Joodse geleerde Maimonides heeft een groot deel van de sociale gevoelens die men bij vrijwilligerswerk moet hebben gekwalificeerd in zijn 8 niveaus van liefdadigheid.

“Bij de opstart van de Stichting Zikna was het o.a. Laurent Schonker die vol enthousiasme aan de verwezenlijking van het plan werkte. Helaas moeten we al zo kort na dit active begin afscheid van hem nemen wegens vertrek naar het buitenland.

Laurent en zijn gezin gaan zich voor onbepaalde tijd in Australië vestigen en wij wensen hem en allen die hem dierbaar zijn een hele goede reis en vooral een geweldige toekomst in Down Under.

Laurent vanaf deze plaats enorm bedankt voor je inzet en gedachten en mocht je ooit Mokum weer als thuisbasis kiezen; please come back !”

Naast deze vrijwilligers is het ook belangrijk dat professionele pastorale en sociale hulp wordt geboden en daarom is het werk van de pas opgerichte Stichting Zikna dan ook zo belangrijk.

Hoewel zaken soms onmogelijk lijken moeten we ons er toch voor een volle 100% voor inzetten.

Dus.....we gaan voor de Stichting Zikna

Gaat U mee ?

Wij rekenen op U!

JAD LAZAKEN – *Jaap Velleman vrijgevestigd psychiater bij de stichting psychiatrie Amsterdam*

De Stichting Zikna introduceert het project: Jad lazaken of terwijl een hand voor de oudere. Maar dit hand aanreiken gaat ook nog iets dieper. Wij weten dat ook Hasjem God ons een hand aanreikt. Welke hand is dat? God helpt ons door het aanreiken van de Tora. Door deze “hand” kunnen we de antwoorden, inzichten te vinden, die we nodig hebben bij het vinden van een weg voor onze zielsproblemen. Zo worden we ook weer ouder en wijzer. Daar staat die woorden jad lazaken ook voor.



Jaap Velleman

Een eeuw geleden, deed de psychoanalyse van Freud zijn intrede, en daarmee de inzichtgevende, ontdekkende psychotherapie ook zijn intrede in de geneeskunde. De inzichten, de helende inzichten hadden niet langer een Goddelijke origine, de mens kon zelf zijn antwoorden vinden. Dit paste min of meer volledig in dat tijdperk van de verlichting en de snel oprukkende moderne wetenschap.

Na de tweede wereldoorlog nam dit een enorme vlucht en werden in 1946 de eerste Instituten voor Psychotherapie opgericht. Met name voor de slachtoffers van de tweede wereldoorlog.

Het jaar 1946 ligt gelukkig ver achter ons. Dat wil helaas niet zeggen, dat we tegenwoordig, anno 2011 geen patienten met oorlogsproblematiek meer zien. Zoals dat heet eerste, tweede en nu zelfs mensen met derde generatie oorlogsproblematiek melden zich nog regelmatig op het spreekuur.

Hierop richt Zikna zich. Deze mensen zijn of in behandeling met vaak gedeeltelijk resultaat of ze gaan zonder (voortgezette) behandeling hun oude dag tegemoet. Ik zie dat de klassieke psychotherapie/psychoanalyse voor hen vaak slechts ge-

INTERVIEW MET CEES BOONSTRA

- *Rabbin S Katz*

Hoe bent u in contact gekomen met Zikna?

Via Mijn relatie met Rabbin S Katz, wij hebben een hele goede band opgebouwd en ook veel samen geleerd.

Wat heeft Zikna tot nu toe voor u betekend?

Doordat ik pastorale ondersteuning heb gekregen weet ik veel beter waar en hoe ik moet zoeken. Ik



Cees Boonstra

► *Vervolg Yad Lazaken*

deeltelijk soelaas biedt De stichting Zikna, denkt deze mensen met een aantal goede methodieken te kunnen helpen. In de eerste plaats gewone aandachtige op de medemens gerichte pastorale zorg. Daarnaast wordt met behulp van joodse verhalen, bibliodrama, religieuze gebruiken of ook beeldende kunst met een joods motief gezocht naar een opening in de ziel van de ander. Het gaat hier om een jad een handreiking. We laten de ander in zijn waarde, we reiken het aan, in de hoop dat hij dit oppikt. Dit werkt, Rabbi Nachman, de stichter van het Breslaver Chasidisme wordt door insiders soms zelfs wel “de beste psychiater” ter wereld genoemd. Uiteraard hebben anderen essentiële expertise in huis die buiten de scope van Zikna valt

Ik schrijf gaarne deze inleiding voor de Stichting Zikna. Zikna zal in samenspraak met professionals in het veld, beide uitgangspunten, de emoena en psychotherapeutische naast elkaar gaan hanteren. Zonder twijfel ten goede van de patiënten. Ik hoop met mijn eigen expertise Zikna hierbij te helpen en ondersteunen.

voel nu ook dat ik veel meer mezelf me zelf kan zijn. Doordat ik hasjem (God) beter heb leren plaatsen in mijn leven kan ik de dingen om mij heen ook beter plaatsen. Ik heb dan ook meer rust en kan ook beter relativeren. In gesprek met mijn moeder hierover gaf ook zij opens aan: Ik begrijp nu waarom jij zo bezig bent.

Vind je Zikna belangrijk voor Nederland?

De sinai verzorgt meer psychische en psychologische zorg. Het JMW is meer maatschappelijk georiënteerd. Zikna staat voor een stuk warme joods pastorale zorg waarbij de ontvanger en client niet direct in een bepaald strikt kader wordt geplaatst.

Wat kan Zikna verbeteren?

Zikna is een geweldig initiatief dat meer naar buiten dient te treden. Een programma met de joodse omroep zou geweldig zijn. Verder kunnen er meer affiches worden opgehangen en is het tijd actiever naar vrijwilligers te zoeken. Hierbij denk ik speciaal aan mensen met heel veel geduld voor anderen. Heel hartelijk dank voor uw medewerking.

WIJ ZOEKEN SPONSORS EN SUBSIDIEGEVERS

- *van onze penningmeester, de Heer C. Abram*

Wie niet zou u zeggen. Alhoewel we al een paar subsidiegevers hebben, waar we heel erg blij mee zijn, zijn we op zoek naar nog meer sponsors. Dit heeft een heel speciale reden

Stichting Zikna is opgericht in de zomer 2010. Ons doel is met name gericht op de 1e en 2e generatie oorlogsslachtoffers die door verschroming in de zorg steeds minder aandacht krijgen. Zikna wil extra aandacht geven met betrekking tot werkzaamheden voor de extra geestelijke en pastorale zorg voor deze groep. Onze doelgroepen zijn te onderscheiden in: Groep C. De oudsten van de groep, werden geboren in 1910 Na 1945 waren zij 35 jaar, meestal hadden zij kinderen en/of een partner verloren, een nieuw leven bleek niet op te bouwen. Ook de tussen 1910 en 1929 geboren mensen, nu dus tachtigers hebben veel bewuste verliezen meegemaakt, compleet vergane werelden, vermoorde ouders, tantes, ooms, partners en verloofden, vaak ook kinderen. Groep B. Dit zijn globaal de kinderen en adolescenten in 1945, dus zij die in of na 1930 het levenslicht ►

zagen kwamen na de oorlog alleen terug, veelal verwees en opgevoed door pleegouders of in tehuizen, het ondergane leed heeft een niet weg te wissen bres geslagen in hun bestaan.

Groep A, geboren in de jaren tot 1950. Een groep mensen op wie de oorlog veelal toch onuitwisbare sporen heeft achtergelaten. Mensen geboren in de schaduw van de grote ramp. Gelukkig kennen wij mensen uit deze groep die succesvol zijn geweest en mooie levens en/of gezinnen hebben opgebouwd. Zij die zwaar gebukt gaan onder de schaduw die hing in die jaren staan minder in het spotlicht. Al deze mensen kunnen en konden het leed verdringen door maar te blijven werken, actief te blijven, voortdurend nieuwe doelen te stellen, door weg te rennen voor het verleden.

En toch stond het leven niet stil, soms geluk, en ook veel leed naarmate men ouder werd/wordt. Nieuwgeboren kinderen brachten geluk maar daarnaast

ook het leed van het gewone leven zoals ruzies met de ouders, scheidingen, handicaps, partner verlies, noem maar op.

Dan komt de dag van de WAO de VUT, het pensioen, het gedwongen stilzitten, het niet meer kunnen weglopen met een zich almaar sterker opdringend verleden, toekomst is er niet men kijkt terug en herinneringen stapelen zich op.

Deze groep heeft op dit moment veel extra zorg en aandacht nodig, de gezondheidszorg neemt af, mensen zitten veel alleen thuis, De angst, bijna paniek om het eigen overleven Daarom roepen wij u op om ons te steunen

Steun Zikna

U kunt uw gift overmaken naar Bankrekening 43.02.96.00t t.n.v. Zikna Amsterdam
Zikna is aangemerkt door de Belastingdienst als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), waardoor in principe al uw giften aftrekbaar zijn voor de belasting.

COLOFON

Ziknaton is een driemaandelijks uitgave van de stichting Zikna. Het is een samenvoeging van het woord Zikna met het hebreeuwse woord Iton, wat krant betekent.

Eindredacteur: S. Katz BTh

Vormgeving: Bureau Klous

Productie: Reprohouse Amsterdam

KvK nummer: 50191098

Zikna is een ANBI goedgekeurde instelling

Adres: Neerkanne 28,
1082BH Amsterdam

tel: 06-18679934

fax: 020-4042316

shmuelskatz@gmail.com /
www.zikna.nl

Abonnementen:

U kunt zich voor een jaar op Ziknaton abonneren door 25,- over te maken op rek. nr. 430296002 tnv Zikna
Donateurs ontvangen het blad automatisch per email.

DONATIES EN GIFTEN

U kunt zich aanmelden als donateur door:

- 1 zich op de website aan te melden als donateur
- 2 het strookje in te vullen en op te sturen aan Zikna per post.

Hierbij meld ik me aan als donateur van Zikna. Ik zeg toe per kwartaal het volgende bedrag over te maken op rekening 43 02 96 002

€ 5 € 10 € 18 € 25 € 50 € 100 € _____

Naam _____

Adres _____

Postcode _____ Woonplaats _____

Email adres _____ Telefoon _____

Handtekening _____

Automatische machtiging is ook mogelijk. Als u onderstaand uw rekeningnummer invult dan zullen wij het bedrag per kwartaal incasseren

Hierbij machtig ik de Stichting Zikna, gevestigd te Amsterdam steeds op de laatste werkdag van het kwartaal een bedrag van _____ euro af te schrijven van mijn rekening.

Rekeningnummer _____

t.n.v. _____ te _____

Plaats _____ Datum _____

Handtekening _____